

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МОУ «СОШ № 55»  
Ленинского района города Саратова  
\_\_\_\_\_ Ю.Ю. Черноскова

Приказ № 254 от «30» августа 2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН И  
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
основного общего образования (5-7 классы)**

**муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 55»  
Ленинского района города Саратова  
на 2023/2024 учебный год**

Рассмотрен на заседании  
педагогического совета  
МОУ «СОШ № 55»  
Ленинского района города Саратова  
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

## **1. Общие положения**

**1.1.** Учебный план основного общего образования МОУ «СОШ № 55» является нормативным документом, определяющим распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по параллелям, учебным предметам и внеурочной деятельности, максимальный объём обязательной нагрузки учащихся.

**1.2.** Учебный план МОУ «СОШ № 55» на 2023/2024 учебный год разработан в преемственности с планом 2022/2023 учебного года, в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;

- действующими санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- действующими санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- Уставом МОУ «СОШ № 55».

**1.3.** Содержание учебного плана определяется образовательными целями МОУ «СОШ № 55» относительно основного общего образования как уровня общего образования: обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником целевых установок, знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями учащегося среднего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья; становление и развитие личности в её индивидуальности, самобытности, уникальности и неповторимости.

В муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 55» Ленинского района города Саратова языком обучения является русский язык.

**1.4.** Классы на уровне основного общего образования в 2023/2024 учебном году обучаются по пятидневной рабочей неделе при продолжительности урока 40 минут, продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель.

**1.5.** Максимально допустимая недельная нагрузка учащихся соответствует нормам, определённым СанПиН, и составляет по классам:

5 классы	<b>29 часов</b>
6 классы	<b>30 часов</b>
7 классы	<b>32 часа</b>
8 классы	<b>33 часа</b>
9 классы	<b>33 часа</b>

## **2. Учебный план основного общего образования**

**2.1.** Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В соответствии с социальными запросами родителей (законных представителей) учащихся, в целях реализации познавательных интересов школьников, расширения содержания образования по предметам часы части, формируемой участниками образовательных отношений, отведены на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

- в 5 классах – 1 час в неделю на предмет «Математика», 1 час в неделю на предмет «Русский язык»;
- в 6 классах – 1 час в неделю на предмет «Математика»;
- в 7 классах – 1 час в неделю на предмет «Русский язык».

Кроме того, часы части, формируемой участниками образовательных отношений, использованы в 7 классах на курс «Билет в будущее» 1 час в неделю, при изучении которого используется безотметочная система.

На основании письма Министерства образования и науки РФ от 08.10.2010 № ИК-1494/19 «О ведении третьего часа физической культуры в 5-9 классах третий час физической культуры реализуется через внеурочную

деятельность и за счет посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов.

**2.2.** Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (ОДНКНР) является логическим продолжением предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» (ОРКСЭ) в 4-м классе, обеспечивает знание основных норм морали, культурных традиций народов России, формирование представлений об исторической роли традиционных религий и гражданского общества в становлении российской государственности.

Предметная область ОДНКНР в 5-х и 6-х классах реализуется через предмет «Основы духовно-нравственной культуры народов России» 1 час в неделю.

**2.3.** Для проведения ряда занятий при наполняемости класса 25 и более человек проводится деление на подгруппы:

- по иностранным языкам;
- по информатике;
- по технологии.

**2.4.** Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная переводная аттестация на уровне основного общего образования проводится в 5-7-х классах в конце учебного года.

<b>Классы</b>	<b>Предмет</b>	<b>Форма</b>
5	русский язык	контрольный диктант
	математика	контрольная работа
	биология	тестирование
6	русский язык	контрольный диктант
	математика	контрольная работа
	история	тестирование
7	русский язык	контрольный диктант
	алгебра	контрольная работа
	геометрия	контрольная работа
	физика	тестирование

**2.5.** Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

### Учебный план 5-х классов

Предметные области	Учебные предметы, курсы	Кол-во часов в неделю	Формы промежуточной аттестации
<b>Обязательная часть</b>			
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	5	контрольный диктант
	Литература	3	
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский)	3	
<b>Математика и информатика</b>	Математика	5	контрольная работа
<b>Общественно-научные предметы</b>	История	2	
	География	1	
<b>Основы духовно-нравственной культуры народов России</b>	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	
<b>Естественно-научные предметы</b>	Биология	1	тестирование
<b>Искусство</b>	Музыка	1	
	Изобразительное искусство	1	
<b>Технология</b>	Технология	2	
<b>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</b>	Физическая культура	2	
<b>Итого</b>		<b>27</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	
Математика		1	
Русский язык		1	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>29</b>	

### Учебный план 6-х классов

Предметные области	Учебные предметы классы	Кол-во часов в неделю	Формы промежуточной аттестации
<b>Обязательная часть</b>			
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	6	контрольный диктант
	Литература	3	
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский)	3	
<b>Математика и информатика</b>	Математика	5	контрольная работа
<b>Общественно-научные предметы</b>	История	2	тестирование
	Обществознание	1	
	География	1	
<b>Основы духовно-нравственной культуры народов России</b>	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	
<b>Естественно-научные предметы</b>	Биология	1	
<b>Искусство</b>	Музыка	1	
	Изобразительное искусство	1	
<b>Технология</b>	Технология	2	
<b>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</b>	Физическая культура	2	
<b>Итого</b>		<b>29</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>	
Математика		1	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>30</b>	

## Учебный план 7-х классов

Предметные области	Учебные предметы классы	Кол-во часов в неделю	Формы промежуточной аттестации
<b>Обязательная часть</b>			
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	4	контрольный диктант
	Литература	2	
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский)	3	
<b>Математика и информатика</b>	Алгебра	3	контрольная работа
	Геометрия	2	контрольная работа
	Вероятность и статистика	1	
	Информатика	1	
<b>Общественно-научные предметы</b>	История	2	
	Обществознание	1	
	География	2	
<b>Естественно-научные предметы</b>	Физика	2	тестирование
	Биология	1	
<b>Искусство</b>	Музыка	1	
	Изобразительное искусство	1	
<b>Технология</b>	Технология	2	
<b>Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности</b>	Физическая культура	2	
<b>Итого</b>		<b>30</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	
Курс «Билет в будущее»		1	
Русский язык		1	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>32</b>	

### **3. План внеурочной деятельности**

**3.1.** Реализация индивидуальных потребностей учащихся осуществляется через внеурочную деятельность, которая организуется в соответствии с ФГОС ООО 2021 по направлениям развития личности (общекультурное, общеинтеллектуальное, духовно-нравственное, социальное, спортивно-оздоровительное).

**3.2.** Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на этапе основной школы не более 1700 часов, в год – не более 340 часов.

**3.3.** Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

**3.4.** Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время реализуется в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в походах в театры, музеи, кинотеатры, библиотеки, поездках и т. д.).

**3.5.** Содержание занятий, предусмотренных как внеурочная деятельность, направлено на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно-полезная практика.



### План внеурочной деятельности 5-х классов

Направление внеурочной деятельности	Формы реализации	5а	5б	5в	5г
Общекультурное	Посещение театров, музеев, библиотек, поездки	1	1	1	1
	Кружок «Волшебные кисточки»	1			
	Хор «Солнышко»	1			
	Кружок «Мастерица»	1			
Социальное	Конкурсы поделок, экологические акции, социальные акции	0,5	0,5	0,5	0,5
Духовно-нравственное	Классные часы	1	1	1	1
	Занятие «Разговоры о важном»	1	1	1	1
Спортивно-оздоровительное	Кружок «Олимпийское движение»	1	1	1	1
	Секция «Легкая атлетика»	2			
	Спортивные соревнования, праздники, дни здоровья	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>

### План внеурочной деятельности 6-х классов

Направление внеурочной деятельности	Формы реализации	6а	6б	6в	6г	6д
Общекультурное	Хор «Солнышко»	1				
	Посещение театров, музеев, библиотек, поездки	1	1	1	1	1
Социальное	Конкурсы поделок, экологические акции, социальные акции	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Занятие «Россия – мои горизонты»	1	1	1	1	1
Духовно-нравственное	Классные часы	1	1	1	1	1
	Занятие «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
Спортивно-оздоровительное	Кружок «Олимпийское движение»	1	1	1	1	1
	Школьный спортивный клуб	2				
	Спортивные соревнования, праздники, дни здоровья	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Итого</b>		<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>

### План внеурочной деятельности 7-х классов

Направление внеурочной деятельности	Формы реализации	7а	7б	7в	7г	7д
Общеинтеллектуальное	Кружок «Тайны русского языка»	1				
Общекультурное	Посещение театров, музеев, библиотек, поездки	1	1	1	1	1
Социальное	Конкурсы поделок, экологические акции, социальные акции	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Занятие «Россия – мои горизонты»	1	1	1	1	1
Духовно-нравственное	Классные часы	1	1	1	1	1
	Занятие «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
Спортивно-оздоровительное	Секция «Баскетбол»	2				
	Кружок «Олимпийское движение»	1	1	1	1	1
	Спортивные соревнования, праздники, дни здоровья	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Итого</b>		<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>